

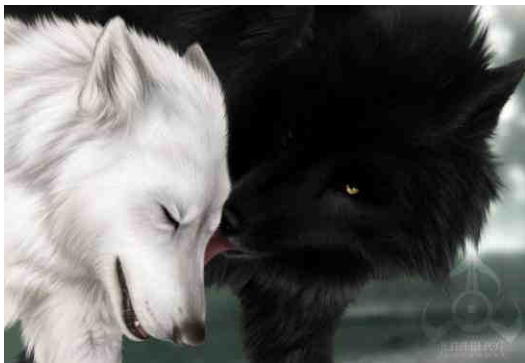
JINÝ SVĚT



Bulletin Občanského sdružení pro podporu a péči o duševně nemocné VOR Jihlava

Cesta lásky

"Věci, které považujete za chyby, mohou být důležité pro vaši osobní proměnu či změnu směru v životě. Pokud se nebojíte a jste ochotni učit se ze svých chyb, je to nejlepší, co můžete udělat pro sebe i pro druhé lidi. Vzdejte se přesvědčení, že nejste dost dobří, když nejste takoví a makoví a když neděláte všechno dost dobře (podle svého mínění či mínění druhých). Nezáleží na tom, jak vás posuzuje váš vlastní rozum nebo rozum druhých lidí. Soustřeďte se na srdce, neboť v něm najdete vždy láskyplné vedení, ať už se vám daří nebo nedaří. Vaše srdce vás nikdy nesoudí. Proto, pokud potřebujete vyřešit své niterné problémy a překážky pocházející z vašich přesvědčení, nestačí pracovat pouze s myslí, ale je důležité zapojit své srdce. Tak nebudete mít strach z neustálých soudů svého rozumu a zaměříte se zcela na to hlavní - na uzdravení svého vědomého i nevědomého myšlení.



Podobně to funguje také v případě, že si nedáváte dost lásky. Když sami sebe nemilujete, trpíte nedostatkem lásky. Vaše vztahy vám pak zrcadlí tento nedostatek. Lidé se mohou zdát odtažití a všechno jako by vás odsuzovalo k osamělosti. Obvykle začnete obviňovat druhé lidi nebo okolnosti, začnete říkat, jak vám nikdo nerozumí a jak jste přítom srdeční a hodní, a hledáte příčinu venku. Přitom někde ve vás leží přesvědčení jako "Nezasloužím jsi dostávat lásku, když jsem takový/á", "Nejsem hodný/hodna lásky, když dělám chyby", "Za to, co jsem tehdy udělal/a, mě nikdo nemůže mít rád", "Muži jsou pitomí/Ženy jsou pitomé", "Když jsem sám/sama, nemůže mi nikdo ublížit" apod.

Možná se prostě bojíte citových zranění, protože jste je dříve už zažili a máte strach

Z toho, že se budou opakovat. Někteří si zase myslíte, že druzí lidé vás mohou mít rádi, jen když budete dokonalí a bezchybní. Věříte, že to, co děláte, jste VY. Ale to nejste vy. VY jste krásné a zářivé duše stvořené z lásky. Iluze nedokonalosti a pochybení vytváří vaše ego. Nutí vás, abyste se drželi stranou od lásky, protože podle něj nejste dost dobří. Ať už se jedná o vaše vlastní ego a nebo ego druhých lidí. V očích ega nikdy nebudete dost dobří! I kdybyste udělali sebevíc úžasných věcí a sebevíc se zavděčili, vytyčí vám jen další mezník, kterého musíte dosáhnout, ABYSTE byli dost dobří. Vzdejte se této nesmyslné a nekonečné honby za dokonalostí. Je jedno, co ego říká, vy JSTE hodni lásky! Jen potřebujete milovat sebe samé i s "chybami" a se vším, co váš rozum tolik od-

suzuje. Spolu s tím vzroste i vaše schopnost přijímat druhé lidi s jejich vlastními chybami, a třeba i s tím, co se jim zrovna příliš nevyvedlo vůči vám. Vzroste vaše schopnost odpouštět a očišťovat své srdce od nánosů bolesti způsobené omezeným myšlením a strachem pocházejícím z ega. Ego si hraje na ochránce, který vás chrání přes nebezpečím, ale je to jen strach, a ten nikdy nevyovídá nic o realitě. Skutečné vnitřní vedení ve vás strach nevyvolá, ale dá vám jasně najevo, že je třeba mít se na pozoru. Kdyby hrozilo nějaké nebezpečí, poslouchajte své vnitřní vedení a to, co cítíte, a budete v bezpečí. Strach ve vás jen vyvolává hromady negativních myšlenek a k ničemu to nevede. Proto se nebojte ego neposlouchat, ať už se vám snaží namluvit cokoli.

Jakmile se změníte vy, změní se i váš svět. Pamatujte na to, že váš stav nezávisí na vnějším světě, neboť váš svět je vytvářen tím, co si do něj sami přitahujete svým vyzářováním. Zpracujete-li na sobě,

Ročník XV, číslo II

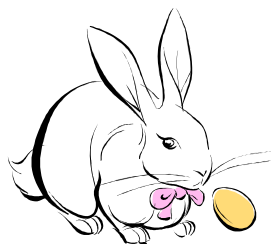
1. dubna 2015

Uvnitř tohoto vydání:

TOP 10-velikonoční zvyky	2
Příroda-zajímavosti	3
Úvaha o přátelství	3
Poesie	3
Recepty	4
Postup pletení pomlázky	4
Výlet do Třebíče	5
Obyčejný příběh obyčejného života	5
Cestujeme s VORem	6

změníte i to, co přitahujete. Budete přitahovat příjemné okolnosti, vstřícné lidi, zlepšit se vaše vztahy a s vyšší sebeláskou k vám také začne proudit více lásky a dostatku ve všech ohledech."

*Na internetu vyhledala
Šárka B.*



TOP 10 - VELIKONOČNÍ ZVYKY

BOHOSLUŽBY

Velikonoce jsou svátky zmrtvýchvstání Pána Ježíše Krista. Neoddělitelně k nim tedy patří bohoslužby. V každém městě nebo vesnici se tyto velikonoční bohoslužby konají. Jejich součástí je také palmová ratolest, se kterou je zobrazován anděl.



PLETENÍ POMLÁZEK

Pletení pomlázek či hodovaček je výhradně mužskou prací. Je tvořena obvykle 6ti až 12ti proutky z vrby. Je jen na zručnosti mužů, jak dlouhou a silnou budou pomlázku mít. Její úplný tenký konec by měl být ozdoben barevnými fábory. Dnes je bohužel tento zvyk na ústupu, zručnost mužů přebírají velkoobchody, kde lze pomlázku koupit.



BARVY

Bílá barva symbolizuje o Velikonocích nový život a světlo. Ostatní barvy, které můžeme vidět jako je např. červená, zelená, oranžová, žlutá, modrá, růžová, fialová. To vše jsou takzvané barvy liturgické a každá symbolizuje jiné vlastnosti lidí, a má se používat v jiné svátky nebo při jiných obřadech. Nyní jde také spíše o barvy jara.

PŮST

Křesťané v době velikonočních svátků drží 40 dní půst. Začíná se popeleční středou po masopustu a konec je šestou postní nedělí. První tento zvyk drželi jen lidé, kteří chtěli přijmout křest. Ale brzy se k nim začali přidávat i ostatní křesťané a tak se z toho stala velikonoční tradice.

HLEDÁNÍ POKLADU

Podle pověstí se na Velký pátek hledá poklad. Znamená to, že když jsme v průběhu roku ztratili nějakou věc, v tento den ji najdeme. Pokud se tak stane, má nám to přinést klid na mysli i duši. Nebo alespoň malou radost.

MAZANEC ČI JIDÁŠKY

Mazanec je symbolem Slunce, které je hlavním poslem jara. Peče se ze stejného těsta jako se dělá vánočka. Původně se na mazanci dělal kříž z křesťanských důvodů a tradic. Pokud nemáte rádi Mazanec, zkuste upéct jidáše, lze je udělat slané. Jde o symbol provazu, na němž se podle legend měl Jidáš oběsit.



PEČENÍ BERÁNKA

Jako novodobější zvyk lidé pečou na velikonoční svátky beránka. Jde o sladké pečivo, ať už ve tvaru zajíčka, nebo již zmíněného beránka. Vznikl jako symbol skopového masa, které se hojně na Velikonoce konzumovalo. Dnes toto maso

není moc oblíbené a časté, tak si ho lidé připomínají tímto sladkým beránkem. Byl to obřadní pokrm před odchodem Židů z Egypta.

STAVĚNÍ MÁJKY

Stavění májky je jedním ze symbolů jara. Nyní má spíše význam na vesnicích, kde se dodržují tradiční zvyky. Májka je vlastně co nejvyšší strom (zejména se jedná o břízy), který se uřízne v lese a ozdobí se pentlemi, fábory a květy. Když je ozdobena, postaví se na náves. Úkol je májku uhlídat před zloději z okolních vesnic, aby ji neuřízli a neodnesli. Což by pro celou vesnici byla veliká ostuda.



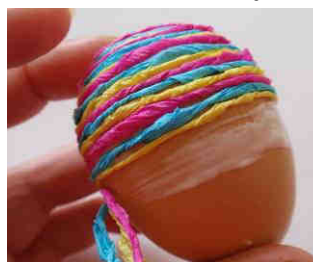
HODOVÁNÍ

Hodování je akt, při kterém se na Velikonoční pondělí vypraví všichni muži s pomlázkou a říkankou za ženami. Jdou je vyšupat, aby jim neuschly a byly stále mladé a krásné. Ženy jim za to na oplátku dají malované kraslice nebo je pohostí velikonočním beránkem. Pro ty starší se najde i nějaký panáček. Říká se, že když je jednou za 4 roky přestupný rok, vyměňují se role. Což znamená, že jdou hodovat ženy, bohužel se tato tradice moc nepraktikuje.



ZDOBENÍ VAJÍČEK

Jak v České republice, tak i ve většině ostatních zemí se zdobí na Velikonoce vajíčka. Ty pak dostanou koledníci, když přijdou v pondělí na koledu. Kraslice se dají barvit mnoha způsoby. Nejrozšířenější je u nás barvení barvami OVO, které se rozmíchají v horké vodě. Poté se doplní třeba nálepkami. Vajíčka se také dají obarvit slupkami z cibule, voskovou technikou.



Na internetu vyhledala Jarmila Denemarková.

PŘÍRODA – ZAJÍMAVOSTI

1. DÍL

1. Každou vteřinu na obloze celého světa zazáří 100 blesků. To je permanentní a nekonečný přírodní ohňostroj.
2. Typický blesk v bouřce trvá asi půl vteřiny a pohybuje se rychlostí 500 000 000 km za hodinu. A někdy může blesk "vystřelit" i naopak - ze země (většinou z nějakého stožáru) směrem do mraků.
3. *Během jedné zimy napadne 1 000 000 000 000 000 000 000 sněhových vloček. Největší sněhová vločka mě la 38 centimetrů.*
4. Na zemi existuje 1 200 000 druhů zvířat, 300 000 druhů rostlin a 100 000 jiných druhů. Denně jich vyhyne 50, každou půlhodinu jeden druh.
5. Horká voda zmrzne rychleji než studená.
6. Obrovská podzemní řeka se plaví v podzemí pod Nilem. Obsahuje šestkrát více vody, než největší světová řeka nad povrchem.
7. Na světě žije na každého člověka 200 milionů jedinců hmyzu.
8. Antarktický ledový plát je 3-4 km silný, rozkládá se přes 13 milionů čtverečních kilometrů a jeho teplota dosahuje až -70 stupňů Celsia.
9. Bambus roste rychlostí až 0,9 m za den.



Na internetu vyhledala Jarmila Denemarková.

ÚVAHA O PŘÁTELSTVÍ

Autorka: Jitka Pilařová

Co je to vlastně přátelství? Pro někoho to znamená, že se může na toho druhého ve všem spolehnout, že mu může věřit, svěřovat se mu s těmi nejtajnějšími přáními, sny, ale i bolestmi a zármutky. Ale, co to znamená pro toho druhého? To samé? Nebo si na toho „přítele“ jenom hraje? Směje se nám za zády, hraje si na hodného a přitom vyzradí vše, co jste mu tajně svěřili?

Dobry člověk je tím, čím je. Chová se jako kamarád vždycky, i když není s vámi. Není podlý, není prohaný. Dobry člověk, je čestny člověk, pravdomluvný, ohleduplný, spravedlivý. Možná někdy naivní, ale ne hloupý. Moudrý, ne vychytralý.

Přátelství, alespoň pro mě, je cenný dar, který ne každý získá, málokdo si jej váží a jen hrstka lidí udrží. Proto byste si pravých přátel, **OPRAVDU TĚCH PRAVÝCH PŘÁTEL**, které jste ve svém životě potkali a udrželi, měli vážit. A doufejte, že je proti vám nikdo nikdy nepoštvé, aby se nestali z vašich věrných přátel nepřátelé na život a na smrt.

Ale to je jenom můj vlastní názor a také trochu varování, abyste byli nejen na své přátele, ale i ve svém životě velice opatrní, abyste nesedli na lep prvnímu člověku, kterého potkáte. A naopak od sebe neodháněli ty, kteří to s vámi myslí upřímně.

Poesie

Poesie

POHLED

Petr Šmída

TVŮJ POHLED JEŽÍŠI KDYŽ NA MNE TAK SPOČÍVAL
PŘIMĚJE MI K TOMU, ABYCH SE NOVOU CESTOU DAL
TVÉ MLČENÍ MI POMÁHÁ, ABYCH SI MNOHÉ UVĚDOMIL
ŽE TY JSI TEN PŘESAHUJÍCÍ VEDOUcí MI, ABYCH PRO
TEBE ŽIL

TY JSI VZDÁLENÝ MÝM OBRAZŮM, PŘEDSTAVÁM O TOBĚ
A PŘEHODNOTÍM TAK ROZLIČNÉ POSTOJE I O SOBĚ
NEJSEŠ TEN PANE JEŽÍŠI, KTERÉHO BYCH MOHL POCHOPIT
NEJSEŠ TEN PANE JEŽÍŠI, KTERÉHO BYCH MOHL I
UCHOPIT

TVŮJ POHLED NOVÝ NA MNE MI TAK DUŠI OTVÍRÁ
A MÁ UBOHÁ, SLABÁ PŘEDSTAVA O TOBĚ VE MNĚ UMÍRÁ
TY JSI TEN, KTERÝ JE VZDÁLENÝ I BLÍZKÝ ZÁROVEŇ
PROTO PROSÍM MILUJÍCÍ JEŽÍŠI SRDCE MÉ MI ZMĚŇ

TVŮJ POHLED JEŽÍŠI MĚ TAKÉ DOVÁDÍ K POHLEDU NA SEBE
ABYCH SI UVĚDOMIL SVÉ OMEZENÍ, SLABOSTI A NEHRÁL SI NE TEBE
NEJSEM DOKONALÝ STROJ ANI NEJSEM ANDĚLEM NA ZEMI
DRŽ MĚ PANE POKORNĚ PROSÍM VE TVÉM PŘÍZEMÍ

TVŮJ POHLED MILOSRDNÝ JEŽÍŠI MI UČÍ SEBE SE PŘIJÍMAT
A RÁD SE PAK SCHOPEN JSEM MILOSRDNĚ BLÍŽNÍCH SE UJÍMAT
TVŮJ POHLED JEŽÍŠI MI UČÍ VIDĚT SVÉ MOŽNOSTI, HRANICE
A NECHTÍT BÝT JAKO TY VE SVĚM PYŠNĚM A TVRDĚM SRDCI

TVŮJ POHLED MĚ UČÍ ČÁSTEČNĚ Pochopit JAK NEKONEČNĚ MILUJEŠ
A ŽE PRO KAŽDÉHO ČLOVĚKA I PRO MĚ DOBRO A ZÁCHRANU CHCEŠ
TVŮJ POHLED JEŽÍŠI KÉŽ MĚ DOKÁŽE PROSÍM PROMĚNIT
A NAUČÍ ZMĚNIT CO MOHU A CO NEMOHU RAČ TY MILOSTÍ ZMĚNIT

CITÁTY

„Kdo nerozumí tvému mlčení, ten nebude rozumět ani tvým slovům.“

Elbert Hubbard

Nejsi zde proto, abys obětoval svou radost nebo život. Jsi zde proto, abys žil, abys byl šťastný a miloval.“

Don Miguel Ruiz

RECEPTY

VELIKONOČNÍ TVAROHOVÝ BERÁNEK

Budeme potřebovat:

200 g másla; 250 g polohrubé mouky; 200 g práškového cukru; 3 vejce; 1 vanilkový cukr; 1 prášek do pečiva; rozinky; rum nebo rumová trest; 1 špetka soli; 250 g měkkého tvarohu

Postup:

Změklé máslo, cukr, tvaroh a vejce utřeme. Pak přidáme prosátou mouku s práškem do pečiva a rozinky, které jsme namočili v rumu. Těsto nalijeme do vymazané a kokosem vysypané formy na beránka.

Pečeme ve středně vyhřáté troubě na 150 °C do růžova.

Beránka posypeme cukrem nebo polijeme bílou čokoládovou polevou.



Krásné Velikonoce přeje Jarmila Denemarková

CHODSKÝ KOLÁČ

(masopustní koláčky Simi ☺)

Vždy dělám těsto z dvojí dávky.

Budeme potřebovat:

125 g výběrové mouky (polohrubé), 1 celé vejce, 20 g droždí, 40 g hery, 60 g práškového cukru, trochu strouhané citronové kůry, špetka soli, mléko na zadělání, ½ balíčku vanil. cukru, mandle a rozinky na zdobení

Náplně:

Tvarohová:

Měkký tvaroh, vejce, máslo, cukr, strouhaná citronová kůra, vanilkový cukr – smícháme podle chuti (dávám rozinky, které mám stále v lednici namočené v rumu)

Povidlová

Máková:

60g máku, cukr a rum podle chuti – mák semeleme a spaříme v mléce, přidáme cukr a rum

Postup:

Nejprve si připravíme kvásek. Do mléka rozdrobíme kvasnice a přidáme trošku mouky a cukru. Vzešlý kvásek spojíme s ostatními surovinami a vypracujeme těsto, které trochu pomoučíme a necháme přikryté vykynout.

Vykynulé rozdělíme na dva díly, uděláme bochánky a položíme na plech vyložený pečicím papírem. Necháme znovu vykynout.

Pak vytvoříme rukou nebo válečkem placky a plníme. Spodní náplň bude tvarohová, povidly, mákem, mandlemi a rozinkami různě zdobíme.

Je možné udělat i malé koláčky. Finta „fň“: aby byly stejně velké, vykrajujeme je skleničkou s ostřejším krajem ☺



OVOCNÝ KOKTEJL

Zkuste si vytvořit tuto nádhernou „jedlou“ ozdobu.

Co budete potřebovat?

- | | |
|----------|-------------------|
| * jablka | * meloun |
| * jahody | * pomeranče |
| * ananas | * tmavou čokoládu |
| * hrozny | * bílou čokoládu |
| * | |



OBYČEJNÝ PŘÍBĚH OBYČEJNÉHO ŽIVOTA

Autorka: Jitka Pilařová

Byl jeden smuten, sám,
pak našel jednu, byli dva.
Jeden a jedna, láska byla věrná.
Z lásky dvou, zrodila se třetí,
kterou ta jedna pod srdcem nosí.
Devět měsíců čekati museli,
než se ta třetí, bude ze světa veselit.
Kouká na svět dětskýma očima,
směje se radostí, mává ručkama.
Tak rostla třetí a potkala čtvrtého,
Spolu se milují a mají páteho.
Jeden a jedna radostí pláče,
že mají spolu tak brzy vnouče.

Tak končí příběh jednoho a jedné,
Jež rodina spojila v srdce věrné.



Výlet do Třebíče

Autorky: Helenka a Libuška

Vyrazili jsme z Jihlavy do Třebíče rychlíkem v úterý ráno. My klienti o.s. Vor a naše holky vedoucí si prošli nejprve třebíčské náměstí.

Někteří z nás navštívili výstavu o lidských anomáliích. Ostatní jsme se šli podívat do kavárny U Vrátok, kde pracují lidé s handicapem. Atmosféra tady byla pohodová. Každý si objednal od příjemné obsluhy kavárny výbornou kávu s ochutnávkou Židovského cukroví. Kavárnu U Vrátok tu mají s vlastní pekárnou a opodál s obchůdkem pečiva, koření a výrobků z různých materiálů z keramiky, látek... Tamní Basilika nás nadchla a překvapila velkým prostorem a klenutými klenbami. Na stavbě pracovalo až šest set dělníků společně se sochaři a zednáři opracovávali stavební kameny, kde nechávali své podpisy vryté do tvárnic. Podle množství vyrytých znaků do tvárnic dostaly odpovídající plat.

Po prohlídce Basiliky jsme zamířili do restaurace Kleopatry na náměstí. Kde jsme se sešli s kamarády, kteří tam na nás již čekali. Oběd nám chutnal. Posilnění na další objevování Židovské čtvrti kam jsme se vzápětí vydali bylo zajímavé. Cestou po celý den nám příjemně svítilo sluníčko. Spokojení a zaplavení různými zážitky z Třebíče nám cesta vlakem ubíhala velice rychle.



Poesie

MŮJ PASTÝŘ

Petr Šmída

PÁN JE MŮJ PASTÝŘ NIC NEPOSTRÁDÁM
ANO PANE JEŽÍŠI DĚKUJI, ŽE TĚ VE SVÉM
NITRU MÁM
ŠTĚSTÍ A PŘÍZEŇ U MNE JSOU DOKUD MI
VEDEŠ
A NEJVYŠŠÍ DOBRO A LÁSKU, VĚČNOST PRO
MNE CHCEŠ

MÁ DUŠE VELEBÍ A CHVÁLU TI VZDÁVÁ PA-
NE MŮJ
A POKORNĚ PROSÍM A ŽADÁM AŽ JSEM
ZCELA PRO TEBE A TVŮJ
ANO TOBĚ NÁLEŽÍM A NA CESTĚ NÁSLEDO-
VÁNÍ KRÁČÍM
OVŠEM POKORNĚ POZNÁVÁM, ŽE BEZ TEBE
NA MNOHÉ NESTAČÍM

TY JSI STÁLE U MNE, VE MNĚ A SE MNOU
DÍKY JEŽÍŠI
A DĚKUJU, ŽE MNE POŘÁD MILUJEŠ A RÁD
MÁŠ
AŽ SE MÉ ŠTASTNÉ NITRO A TY VE MNĚ AŽ
SE VŠE ZTIŠÍ
A NEOPUSTILS MNE, BEREŠ MĚ V LÁSCE
TAK JAK MĚ ZNÁŠ

DĚKUJI PANE JEŽÍŠI, ŽE SE MŮŽU KOCHAT
TVOU PŘÍTOMNOSTÍ
VŽDYŽ PŘÁTELSTVÍ S TEBOU JE NEJVYŠTĚŠ-
TÍ A TVOU MILOSTÍ
Z CELÉHO SRDCE TĚ CHCÁM, VELEBÍM A
JE PLNĚ VDĚČNOSTI
ŽE MI DOPŘÁVÁŠ SVĚTĚLKO TVÉ LÁSKY NA
CESTĚ V TEMNOSTI

ČEKÁŠ A VCHÁZÍŠ DO MÉHO SRDCE A TAM
PŘEBÝVÁŠ
ROZKOŠÍ LÁSKY A ŠTĚSTÍM SE OPÁJÍM, ŽE TU
MILOST MI DÁŠ
ANO TY JSI NEJVĚTŠÍ DOBRO PRO KAŽDÉHO
ČLOVĚKA V LÁSCE SVĚ
A PROTO KYPÍ MÉ SRDCE RADOSTÍ, ŽE TVÉ JE
I MÉ

MŮJ MILÝ JEŽÍŠI VDĚČNĚ TI ZPÍVÁM PÍSEŇ
LÁSKY PRO TEBE
A DĚKUJI ZA MILOST OTEVŘENÉHO SRDCE
KDY VYCHÁZÍ ZE SEBE
A NYNÍ TĚ POKORNĚ ŽADÁM O POTŘEBNOU
SÍLU A SCHOPNOSTI
BÝT VĚRNÝ A PLNÝ LÁSKY V TEMNOTÁCH A
ČASECH VŠEDNOSTI

AMEN

M.V.C.

STRADIVÁRKY

KAŽDÝ Z NÁS JE BOŽÍM NÁSTROJEM,
VZÁCNĚJŠÍM NEŽ TY NEJDRAŽŠÍ STRADI-
VÁRKY,
A PÁN KAŽDÝ DEN UTAHUJE NEBO POVO-
LUJE STRUNY
A LADÍ NÁS-A NÁM SE TO NELÍBÍ

ALE KDYŽ S DŮVĚROU PŘIJMEME LÁSKY-
PLNOU
MISTROVU PĚČI, SVĚŘÍME SE DO JEHO
RUKOU
A DOVOLÍME MU, ABY NÁS DENNĚ JAKO
TENTO
VZÁCNÝ NÁSTROJ LADIL,
POTOM NA NĚJ S NAŠÍM PŘÍSPĚNÍM MŮŽE
HRÁT
TY NEJKRÁSNEJŠÍ MELODIE ŽIVOTA.

Cestujeme s vorem

Autor: Jiří Herout

Ve čtvrtek 26. 3. 2015 nás navštívily studentky z SVOŠS v Jihlavě a vystoupily se svým projektem "Cestujeme s vorem". Tento projekt byl tematicky zaměřen na poznávání Francie. Projekt byl rozčleněn do tří částí a s tím spojen i znalostní test. Ocenili jsme zejména milý a přátelský přístup studentek a jejich celkovou brilantní připravenost. Po stránce odborné byl projekt zpracován na velmi vysoké úrovni. Studentky měly pro nás připravené i občerstvení, které velmi zpříjemnilo naše setkání.



ZAMĚSTNANCI VORU

Ing. Eva Kantorová	vedoucí CDS VOR	567 213 700	e.kantorova@os-vor.cz
Bc. Simona Mertlová	odborná vedoucí sociálních služeb	567210 861	s.mertlova@os-vor.cz
Lenka Vaňhová, DiS.	vedoucí služby sociální rehabilitace	567 213 896	l.vanhova@os-vor.cz
Bc. Hana Komárková	vedoucí služby chráněné bydlení	567 210 594	h.komarkova@os-vor.cz
Bc. Zuzana Bokůvková	sociální pracovník ve službě sociální rehabilitace	567 210 594	z.bokuvkova@os-vor.cz
Renata Nápravníková	vedoucí kreativní dílny, klub, outdoor	567 215 011	r.naprvnikova@os-vor.cz
Bc. Iva Skálová	vedoucí služby sociálně terapeutické dílny	567 215 011	i.skalova@os-vor.cz
Mgr. Martin Štastný	klinický psycholog	567 213 288	m.stastny@os-vor.cz